

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Воронежский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «ВГПУ»)

УТВЕРЖДАЮ
проректор по учебной работе  Н.В.Соколова
« 29 » октября 2020 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

(БАКАЛАВРИАТ)

**«ТЕОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Воронеж 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка.
2. Программа вступительного испытания.
3. Критерии оценивания и шкала оценивания
4. Список литературы.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа вступительного испытания выполнена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта высшего образования.

Вступительное испытание проводится в устной форме в виде устных ответов на два экзаменационных вопроса, содержащихся в билете: один – по теории физической культуры, один – по теории безопасности жизнедеятельности. Тематика вопросов по теории физической культуры представлена в одноименной программе вступительных испытаний.

Цель вступительного испытания – определение знаний абитуриентов в теории физической культуры безопасности жизнедеятельности.

Задачи вступительного испытания:

- установить уровень теоретических и методологических знаний абитуриентов в сфере физической культуры и безопасности жизнедеятельности;

- определить степень владения абитуриентов понятийным аппаратом и основными категориями теории физической культуры и безопасности жизнедеятельности;

- диагностировать способность к анализу педагогических явлений и процессов, к аргументации собственной точки зрения:

- выявить целеполагание будущей профессиональной деятельности.

На подготовку экзаменационного билета выделяется время в количестве 45 минут, предоставляются бланки для письменного оформления ответа, которые по окончании испытания сдаются экзаменационной комиссии.

Максимальная оценка по итогам вступительного испытания «Теория физической культуры» составляет 100 баллов, минимальная – 32 балла. Абитуриент, получивший за ответ менее 32 баллов, считается не сдавшим вступительное испытание.

Использование учебных и методических пособий, мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Блок 1 «Опасности природного характера»

Характеристика ЧС природного характера – опасные геологические, метеорологические, гидрологические явления, деградация грунтов или недр, природные пожары, изменение состояния воздушного бассейна, инфекционная заболеваемость людей, животных, массовое поражение растений и лесных массивов болезнями и вредителями, изменения состояния водных ресурсов и биосферы.

Блок 2 «Опасности техногенного характера»

Характеристика ЧС техногенного характера – транспортные аварии (катастрофы), пожары, взрывы или их угроза, аварии с выбросом (угрозой выброса) опасных химических, радиоактивных, биологических веществ, внезапное разрушение сооружений и зданий, аварии на инженерных сетях и сооружениях жизнеобеспечения, гидродинамические аварии на плотинах, дамбах и других инженерных сооружениях.

Блок 3 «Защита в чрезвычайных ситуациях»

Действия в ЧС. Первая помощь при ЧС. Предупреждение чрезвычайных ситуаций как в части их предотвращения (снижения вероятности возникновения), так и в плане уменьшения потерь и ущерба от них.

Основы знаний по безопасности жизнедеятельности

1. Предмет, цели и задачи безопасности жизнедеятельности. Значение безопасности жизнедеятельности в системе образования.

2. Классификация опасных процессов по природе возникновения.

3. Опасные процессы геологического характера экзогенной и эндогенной природы.

4. Опасные процессы метеорологического характера. Экстремальные ветры, температуры и барические градиенты.

5. Опасные процессы биологического характера. Инфекционные заболевания. Природа возникновения, профилактика и правила поведения человека в случае заражения.

6. Опасные процессы гидрологического характера. Наводнения. Подтопление. Природа возникновения, прогнозирование и правила поведения человека в случае возникновения.

7. Аварии с выбросом химически опасных веществ. Причины возникновения, последствия для человека и окружающей среды, правила поведения человека в случае возникновения.

8. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Причины возникновения, последствия для человека и окружающей среды, правила поведения человека в случае возникновения.

9. Аварии на транспорте. Причины возникновения, последствия для человека и окружающей среды, правила поведения человека в случае возникновения.

10. Правила обращения с электробытовым и газовым оборудованием. Профилактика аварийных ситуаций, связанных с поломками электрического и газового оборудования.

11. Пожароопасные объекты экономики. Причины возникновения пожаров. Обеспечение пожарной безопасности предприятия.

12. Пожарная безопасность жилых зданий. Правила поведения человека в случае возникновения пожара в жилом здании.

13. Основные средства пожаротушения. Огнетушители, их виды, правила использования.

14. Специальные и подручные индивидуальные средства защиты

органов дыхания и кожи.

15. Медицинские средства защиты. Индивидуальная медицинская аптечка.

16. Коллективные средства защиты человека. Убежища, противорадиационные укрытия. Временные убежища.

17. Основные правила реанимации. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.

18. Переломы. Виды переломов. Правила оказания доврачебной помощи при различных переломах. Транспортировка пострадавших.

19. Кровотечения. Виды кровотечений. Правила наложения жгута и транспортировки пострадавших.

20. Понятие о здоровом образе жизни. Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения.

21. Современный терроризм. Правила поведения человека в случае захвата заложников.

22. Преступность. Причины преступного поведения. Профилактика преступности в современном обществе.

23. Современные экологические проблемы человечества. Причины возникновения. Пути решения экологических проблем.

24. Проблемы здоровья современного человека. Факторы, формирующие здоровье человека.

25. Закон о воинской службе. Права и обязанности военнослужащих срочной службы.

Список рекомендуемой литературы

1. Бубнов В.Г. Оказание экстренной помощи до прибытия врача / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. – М. : НЦ ЭНАС, 2000.

2. Жилов Ю.Д. Основы медико-биологических знаний : учебник / Ю.Д. Жилов Г.И. Куценко, Е.Н. Назарова; под ред. Ю.Д. Жилова. – М. : Высшая школа, 2001.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 6 кл., 7 кл., 8 кл., 9 кл., 10 кл., 11 кл. / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Мионов. – М. : Просвещение, 2010.

4. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для общеобразовательных учеб. заведений 11 кл. / В.В. Марков и др. – М. : Дрофа, 2010.

5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл. / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. – М. : Просвещение, 2010.

6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл. / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнов. – М. : Просвещение, 2010.

7. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. 10– 11 кл. / И.К. Топоров. – М. : Просвещение, 2010.

Примечание:

I. Экзамен «Физическая культура» части 2 – «Основы теоретических знаний физической культуры и безопасности жизнедеятельности» для очной и заочной форм обучения сдается традиционным способом – устно, по вопросам билета.

Образец билета № _____

1. Цель и задачи физического воспитания. Значение физической культуры для все- стороннего развития личности.
2. Опасные процессы геологического характера экзогенной и эндогенной природы.

II. Экзамен «Физическая культура» части 2 – по моно профилю «Физическая культура» и с двумя профилями «Физическая культура», «Дополнительное образование» для очной и заочной форм обучения сдается так же традиционным способом – устно, по вопросам билета.

Образец билета № _____

1. Гигиенические правила занятий физическими упражнениями.

Режим дня. Двигательный режим.

2. Волейбол. Виды подач, приемов и передач мяча. Виды нападающих ударов и блокирования. Основные правила игры.